

Link do szkolenia: <https://www.goodmoov.pl/trx-gtc-system-podwieszany-w-treningu-grupowym-p-238.html>



TRX® GTC - System podwieszany w treningu grupowym

Cena	799,00 zł
Dostępność	Dostępny
Prowadzący	Małgorzata Klimkiewicz

Opis szkolenia

Na szkoleniu TRX® GTC / Group Training Course nauczysz się, jak prowadzić zajęcia grupowe z wykorzystaniem systemu podwieszanego TRX, poznając system coachingowy TRX dla grup oraz dwa formaty przeprowadzania zajęć grupowych TRX na różnym poziomie zaawansowania:

- TRX Fit
- TRX Strong

W trakcie tego kursu dowiesz się, jak dzięki progresjom i regresjom dostosowywać treningi do różnych poziomów wytrenowania osób, z którymi przyjdzie Ci pracować na Twoich zajęciach. Dzięki temu swobodnie poradzisz sobie z wyzwaniem, jakim przecież często jest poprowadzenie skutecznego treningu dla grupy osób o różnym poziomie doświadczenia w ćwiczeniach z taśmami.

Po ukończeniu kursu będziesz w stanie:

- Nauczać w dwóch formatach zajęć TRX,
- Projektować ćwiczenia grupowe TRX dostosowane do Twojego własnego stylu,
- Dawać wskazówki techniczne w środowisku grupowym,
- Poprawnie montować i używać TRX Suspension Trainer.

Rozwiń swój potencjał i zmaksymalizuj swój dochód poprzez wprowadzenie treningu podwieszanego TRX na zwiększoną skalę w grupowych zajęciach fitness. Ten kurs pozwoli Ci stworzyć wciągające i innowacyjne zajęcia, które można dostosować do wszystkich poziomów fitness. Nie tylko nauczysz się podstaw treningu z systemem podwieszanym, ale także jak włączyć szereg ćwiczeń siłowych i rozciągających przy użyciu TRX do zajęć grupowych.

PROWADZĄCA

[Małgorzata Klimkiewicz](#)

CERTYFIKACJA

Międzynarodowy certyfikat Instruktora TRX®

MATERIAŁY SZKOLENIOWE

Każdy z zarejestrowanych uczestników otrzyma kod umożliwiający pobranie materiałów szkoleniowych w wersji elektronicznej w polskiej wersji językowej

CZAS TRWANIA WARSZTATU

Warsztat trwa 8 godzin.

KOSZT UCZESTNICTWA

799zł /os. Wyposażając klub w ekspertfitness.com możesz otrzymać ten warsztat w indywidualnej/specjalnej cenie. Skontaktuj się z nami, aby dowiedzieć się więcej.

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI JEŚLI INTERESUJE CIĘ TO SZKOLENIE!



info@goodmoov.pl
798 073 246